



# « Zhineng qi gong »

ou

## « Qi Gong de la sagesse »

Apprentissage de la méthode 1

(débutants acceptés)

**au programme :**

Petits déblocages, apprentissage des mouvements,  
petit poème « les 8 phrases »  
pratique de « La Qi », méditation de la porte du ciel

Résultats d'une pratique régulière du « Zhi neng qi gong »:  
calme et détente, augmentation des aptitudes de concentration,  
amélioration de la santé physique et psychique,  
développement de son potentiel, Réalisation de Soi

**Le samedi 17 Mai 2014**

**de 13h30 à 18h30**

Salle «Centre Vauban» ,47 rue Pasteur 06 600 Antibes

*Tarif : 25 euros ou 20 euros pour les adhérents de l'association*

*(Le nombre de participants est de 6 minimum et de 14 maximum)*

**Inscriptions/renseignements: Florence au 04 93 61 80 17**

**Email: [graindechi@gmail.com](mailto:graindechi@gmail.com)**

