Bonjour chères amis de grain de Chi...

Peu d'inscriptions aux cours en ligne: Si vous êtes intéressées, faites le moi savoir avant le 29 afin que je renouvelle a temps l'abonnement a zoom et que je puisse confirmer le démarrage de ces cours aux personnes préinscrites.

Je regrette le peu de réponses a mes différents courriers précédents.

Depuis le début du confinement partiel début octobre, malgré la fréquentation des vidéos sur YouTube et blog, très peu de nouvelles de chacun d'entre vous. Les rares pratiquantes qui m'ont écrit m'ont toutefois encouragé a persévérer .

Bien sur, les événements lourds qui impactent le bon équilibre de notre société nous influencent tous. Chacun a sa manière de vivre du mieux qu'il le peut ces situations d'inconfort et d'inquiétude. Pour la plupart d'entre nous, la souffrance quelle qu'elle soit, nous habite et nous tourmente. Mais quels que soient ces tourments, ne nous oublions pas! Conservons nos cœurs ouverts, a soi , a l'humanité , et a la beauté de l'univers !!! Prendre soin de soi c'est également prendre soin des autres! C'est une réalité énergétique interactive : L'Energie n'a pas de limitation et quand nous nourrissons des émotions néfastes, elles se répandent dans le monde . Quand notre cœur est ouvert, notre conscience s'ouvre et influence positivement notre entourage proche et le monde.

Quand nous pratiquons ensemble, nous augmentons ce champ de conscience et nous transformons de manière harmonieuse notre santé corporelle, mais également les émotions, le monde... Dans ces échanges humains subtils et harmonieux, de cœur a cœur, c'est de l'Amour que nous partageons. Et c'est le remède universel le plus puissant !

Quelles que soient les méthodes de pratiques, en présentiel ou a distance, c'est avec le cœur que la vie reprend sa juste place ... Et dans le quotidien, tous les jours, ne vous laissez pas aller dans le sens des émotions nuisibles, et conservez votre beau cœur ouvert. C'est la première des pratiques !!!!

Pour revenir a la questions des cours : Si personne ne se rajoute a notre petit groupe de pratiquants en ligne, je me verrai contrainte d'annuler le projet. Je vous donnerai dans ce cas, rendez vous a Antibes ou Valdeblore, quand nous serons a nouveau autorisés a reprendre nos cours en présentiel. En attendant, je vais reprendre mes travaux personnels et conserverai mon cœur ouvert a toutes celles et tous ceux qui souhaitent partager leur cœur.

Prenez soin de vous, et n'oubliez pas de prendre soin également des autres.

Hun yuan ling ttong !!!!

;;;

HAAA LA !

Florence