



L'association « Grain de Chi » organise un

Stage sur le thème

« Déblocages du dos » et

« Mains de Qi »

ou

Comment favoriser la circulation énergétique dans tout le corps au moyen de mouvements et techniques issus du « Zhineng Qigong » (Qi gong de la sagesse et du développement du potentiel humain)

Au programme :

Déblocages épaules , ondulations, Flexions, Recourber le dos,
La grande circulation céleste,
La Qi,

Travaux de mobilisation énergétique par les mains sur
soi et sur les autres.

Le samedi 29 Novembre 2014
de 13h30 à 18h30

Salle : «Centre Vauban» ,47 rue Pasteur 06 600 Antibes

Tarif : 25 euros ou 20 euros pour les adhérents de l'association

(Le nombre de participants est de 6 minimum et de 14 maximum)

Inscriptions/renseignements: Florence au 04 93 61 80 17 ou
06 63 97 15 65 ou Email: graindechi@gmail.com

